

# Dia Mundial contra el Càncer de Mama

## **Dieta, exercici físic i imatge, altres recursos per superar el càncer de mama**

19 d'octubre de 2012, a les 11.15 hores  
Sala d'actes de l'Hospital Universitari de Bellvitge



Podem fer alguna cosa per ajudar a curar el càncer de mama?

Infueix la dieta i l'exercici físic en la curació del càncer?

Una bona imatge mentre es fa un tractament amb quimioteràpia pot ajudar a sentir-se millor?

Aquestes són algunes de les preguntes que sovint ens fan les nostres pacients. En el dia Internacional del Càncer de Mama, volem compartir aquestes reflexions amb vosaltres. Des de la Unitat Funcional de Càncer de Mama de l'Hospital Universitari de Bellvitge i Institut Català d'Oncologia us hem preparat una jornada per abordar aquests temes que inclou xerrades i uns tallers pràctics d'exercici físic i maquillatge.

Us hi esperem!

## PROGRAMA PRELIMINAR

11.15 h **Salutació a càrrec d'autoritats**

11.30 h **Tinc un càncer de mama. Com puc ajudar-me?**  
**M. Jesús Pla.** Hospital Universitari de Bellvitge  
**Ander Urruticoechea.** Institut Català d'Oncologia

11.45 h **Estudi sobre exercici físic i càncer de mama**  
**A. Agudo.** Institut Català d'Oncologia

12.00 h **Cuina i salut**  
**Ferran Adrià**

12.35 h **Tallers de maquillatge**  
**Sra. Mina Tatjé**

**Taller d'exercici físic**  
**Club Metropolitan**